

# 腰痛予防対策講習会

## 予防は治療に勝ります

陸上貨物  
運送事業

社会福祉業  
医療保健業

保健衛生業  
の事業主

第三次産業における労働災害が増えています！  
特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占めます。今後も社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送・社会福祉・医療保健の現場において、高齢化の進展に伴うその予防対策が重要な課題となっています。



### 内容

全47会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説。前年度講習会では9割以上の方が「有意義」とご回答頂きました。(アンケート調べ)

#### 講義

腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり  
労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み  
作業空間、床面等の作業環境の改善  
腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用  
腰痛予防に資する助成金と制度の紹介など

#### 実技

機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイント解説  
腰痛予防体操  
作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント  
腰痛を起こしにくい作業姿勢確認など

### 対象

#### 1 陸上貨物運送事業における事業場衛生管理担当者向け

対象者 集配利用運送業・貨物運送取扱業・運送代理店の衛生管理担当者など

9:30～ 受付開始

10:00 開講

12:00 終了

#### 2 社会福祉・医療保健業の衛生管理担当者向け (事業者、施設長等も対象としています)

対象者 介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の介護従事者、事業者、施設長、管理者など

13:15～ 受付開始

13:45 開講

16:15 終了

#### 3 保健衛生業の事業主などの管理担当者向け

管理事業者として腰痛予防対策推進の必要性(特に福祉機器の整備の必要性)・労働衛生管理について等の講習を行います。

対象者 介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の事業者、施設長、管理者など

16:45～ 受付開始

17:00 開講

19:00 終了

※上記③は全国47会場で16会場(政令指定都市)での開催となります。

他の会場については、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

こちらのQRコードでも



アクセスできます！



- 1 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)
- 2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より各対象講習へお申込みください。
- 3 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月7日(水)	札幌市教育文化会館	札幌市中央区北1条西13丁目
青森	7月31日(水)	青森県労働福祉会館(ハートピアローフク)	青森市本町3丁目3番11号
岩手	8月1日(木)	アイーナ いわて県民情報交流センター	盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
宮城*	7月24日(水)	フォレスト仙台	仙台市青葉区柏木1-2-45
秋田	7月30日(火)	秋田県 JA ビル	秋田市八橋南2丁目10番16号
山形	7月23日(火)	山形テルサ	山形市双葉町1-2-3
福島	7月25日(木)	福島テルサ	福島市上町4番25号
茨城	7月18日(木)	茨城県労働福祉会館	水戸市梅香2-1-39
栃木	7月12日(金)	宇都宮市文化会館	宇都宮市明保野町7-66
群馬	9月5日(木)	協同組合前橋問屋センター	前橋市問屋町2丁目2
埼玉*	9月20日(金)	JA 共済埼玉ビル	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉*	10月7日(月)	千葉市文化センター	千葉市中央区中央2-5-1
東京*	7月19日(金)	TKP 田町カンファレンスセンター	港区芝 5-29-14 田町日工ビル
神奈川*	10月18日(金)	横浜ビジネスパーク ウェストタワー	横浜市保土ヶ谷区神戸町134
新潟*	9月2日(月)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木 185-18
山梨	9月25日(水)	甲府市総合市民会館	甲府市青沼3-5-44
長野	9月10日(火)	長野県教育会館	長野市旭町1098

\*のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

腰痛予防対策講習会  
事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

こちらのQRコードでも



アクセスできます！



- 1 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)
- 2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。
- 3 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【中部・近畿】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	9月12日(木)	富山県農協会館	富山市新総曲輪2番21号
石川	8月23日(金)	石川県地場産業振興センター	金沢市鞍月2丁目1
福井	8月22日(木)	福井市地域交流プラザ	福井市手寄1丁目4-1 AOSSA5F
岐阜	8月21日(水)	ワークプラザ岐阜	岐阜市鶴舞町2-6-7
静岡*	8月30日(金)	静岡労政会館	静岡市葵区黒金町5-1
愛知*	9月18日(水)	電気文化会館	名古屋市中区栄2-2-5
三重	7月8日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	10月16日(水)	ピアザ淡海(県民交流センター)	大津市におの浜1-1-20
京都*	10月10日(木)	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70
大阪*	12月17日(火)	新大阪丸ビル別館	大阪市東淀川区東中島1-18-22 丸ビル別館
兵庫*	7月3日(水)	健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2-300号
奈良	11月8日(金)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町757-2
和歌山	8月26日(月)	勤労福祉会館プラザホープ	和歌山市北出島1丁目5番47号

\*のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

腰痛予防対策講習会  
事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

こちらのQRコードでも



アクセスできます！



- 1 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)
- 2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。
- 3 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【9月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	10月1日(火)	とりぎん文化会館	鳥取市尚徳町101-5
島根	10月4日(金)	島根県民会館	松江市殿町158
岡山*	11月5日(火)	ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41
広島*	11月15日(金)	ワークピア広島	広島市南区金屋町1-17
山口	11月25日(月)	ゆ〜あいプラザ山口県社会福祉会館	山口市大手町9-6
徳島	10月29日(火)	とくぎんとモニプラザ	徳島市徳島町城内2番地1
香川	11月12日(火)	香川県県民ホール レクザムホール	高松市玉藻町9-10
愛媛	11月1日(金)	リジェール松山	松山市南堀端町2番地3 JA愛媛8F
高知	11月22日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡*	12月13日(金)	都久志会館	福岡市中央区天神4-8-10
佐賀	11月29日(金)	佐賀県教育会館	佐賀市高木瀬町東高木227番地1
長崎	12月3日(火)	長崎県建設工業協同組合	長崎市魚の町3番33号
熊本*	12月6日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1丁目24番地
大分	11月19日(火)	大分県中小企業会館	大分市金池町3丁目1-64
宮崎	12月9日(月)	宮崎県トラック協会総合研修会館	宮崎市恒久1-7-21
鹿児島	12月16日(月)	ホテル自治会館(市町村自治会館)	鹿児島市鴨池新町7番4号
沖縄	11月27日(水)	ケア・クロッシング寄宮	那覇市寄宮1丁目312-4

\*のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

腰痛予防対策講習会  
事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会